

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ

детский сад «Светлячок»
от 29.08 2025 г. № 59

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая перерывы между занятиями ,не менее 10 минут)	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ,уход детей домой	16.30-17.45
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.30 9.00-10.10
Второй завтрак	10.30-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50-17.45

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	9.00-9.10	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.10-9.50	9.10-10.10	9.00-11.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20	10.10-10.30	--
Второй завтрак	10.20-10.40	10.25-10.35	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.35-12.00	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.00-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия (при необходимости)	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00		15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ,уход детей домой	16.00-17.45	15.55-17.45	16.00-17.45
<i>Третий период реализации Программы</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.40
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Содержание	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
деятельность детей			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ,уход детей домой	16.00-17.45	15.55-17.45	16.00-17.45